

33.º Grande Prémio Atletismo do Chouto

Escalão	Benjamins A Masculinos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	154	2,11	Francisco Santos	C Benfica Abrantes
2.º	178	2,14	Leonardo Silva	C Benfica Abrantes
3.º	155	2,23	Guilherme Martins	C Benfica Abrantes
4.º	162	2,25	Duarte Ferreira	C Benfica Abrantes
5.º	76	2,27	João Triguinho	NSC Golegã
6.º	11	2,29	Bernardo Vieira	CD "Os Águias"
7.º	221	2,30	Gabriel Oliveira	Individual
8.º	223	2,37	Simão Pereira	Individual
9.º	172	2,41	Diogo Rosa	C Benfica Abrantes
10.º	185	2,42	Duarte Alves	CD "Os Águias"
11.º	171	2,53	Francisco Martins	C Benfica Abrantes
12.º	207	2,58	Rafael Azevedo	ADR Águas Belas
13.º	69	3,11	Pedro Jesus	Os Ponta Branca – UDA
14.º	175	3,21	Dinis Pina	C Benfica Abrantes
15.º	7	3,48	Lourenço Andrade	CD "Os Águias"

Escalão	Benjamins A Femininos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	176	2,50	Maria Martins	C Benfica Abrantes
2.º	225	2,54	Margarida Feijão	NSC Golegã
3.º	10	3,01	Ema Silva	CD "Os Águias"
4.º	68	3,05	Maria Silva	Os Ponta Branca – UDA
5.º	8	3,46	Eva Gonçalves	CD "Os Águias"

Escalão	Benjamins B Masculinos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	152	2,06	Bruno Caldeira	C Benfica Abrantes
2.º	82	2,08	Dinis Ferreira	NSC Golegã
3.º	13	2,09	Diogo Ribeiro	CD "Os Águias"
4.º	12	2,20	Miguel Vieira	CD "Os Águias"
5.º	14	2,25	Pedro Constantino	CD "Os Águias"
6.º	173	2,29	Rodrigo Rosa	C Benfica Abrantes
7.º	79	2,48	Pedro Mendes	NSC Golegã

Escalão	Benjamins B Femininos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	16	2,21	Lea Morais	CD “Os Águias”
2.º	71	2,24	Maria Rodrigues	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Infantis Masculinos			<u>1500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	66	5,27	Rúben Simões	Os Ponta Branca – UDA
2.º	153	5,37	Francisco Rebelo	C Benfica Abrantes
3.º	160	5,38	Rodrigo Martins	C Benfica Abrantes
4.º	67	6,22	Gabriel Jesus	Os Ponta Branca – UDA
5.º	18	6,48	Miguel Alves	CD “Os Águias”
6.º	218	8,21	Jorge Abreu	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Infantis Femininos			<u>1500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	151	5,45	Bárbara Dias	C Benfica Abrantes
2.º	80	6,12	Leonor Feijão	NSC Golegã
3.º	19	6,23	Rita Paciência	CD “Os Águias”
4.º	183	6,29	Ana Matos	C Benfica Abrantes
5.º	158	6,42	Magda Aleixo	C Benfica Abrantes
6.º	159	7,29	Mariana Faria	C Benfica Abrantes
7.º	120	7,41	Mariana Varela	Individual

Escalão	Iniciados Masculinos			<u>2500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	89	8,28	Guilherme Mourão	NSC Golegã
2.º	22	8,30	Diogo Canoso	CD “Os Águias”
3.º	150	9,21	Guilherme Silva	C Benfica Abrantes
4.º	77	9,36	João Escabelado	NSC Golegã
5.º	70	9,38	Alexandre Rodrigues	Os Ponta Branca – UDA
6.º	23	9,41	Duarte Canoso	CD “Os Águias”
7.º	220	10,15	Daniel Oliveira	Individual
8.º	83	10,24	Carlos Matos	NSC Golegã
9.º	209	10,34	Bernardo Torres	ADR Águas Belas
10.º	101	10,38	Leandro Matos	CP Alcanena
11.º	73	10,57	Edmilson Abreu	Os Ponta Branca – UDA
12.º	210	11,39	Francisco Torres	ADR Águas Belas

Escalão	Iniciados Femininos			<u>2500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	30	9,37	Lara Ribeiro	CD “Os Águias”
2.º	87	9,53	Matilde Barrote	NSC Golegã
3.º	88	10,23	Mariana Freire	NSC Golegã
4.º	164	11,13	Rafaela Navalho	C Benfica Abrantes
5.º	26	11,31	Mariana Aguiar	CD “Os Águias”
6.º	163	12,46	Matilde Gonçalves	C Benfica Abrantes
7.º	169	12,55	Raquel Matos	C Benfica Abrantes
8.º	170	13,10	Cristina Matos	C Benfica Abrantes
9.º	166	13,12	Joana Ferreira	C Benfica Abrantes
10.º	208	13,17	Ana Dias	ADR Águas Belas

Escalão	Juvenis Masculinos			<u>4000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	32	15,01	Miguel Santos	CD “Os Águias”
2.º	231	15,49	Tiago Rosa	Individual
3.º	94	15,58	Sérgio Silvestre	NSC Golegã
4.º	140	16,02	Tiago Rodrigues	C Benfica Abrantes
5.º	64	17,01	Bruno Caldeira	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Juvenis Femininos			<u>4000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	90	17,14	Beatriz Ferreira	NSC Golegã
2.º	34	18,13	Raquel Miguel	CD “Os Águias”
3.º	91	18,40	Bárbara Galinha	NSC Golegã
4.º	168	21,58	Catarina Batista	C Benfica Abrantes
5.º	167	27,51	Ana Basso	C Benfica Abrantes

Escalão	Júniors Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	161	33,37	Vera Couceiro	C Benfica Abrantes
2.º	134	36,34	Carolina Catita	C Benfica Abrantes

Escalão	Júniors Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	136	27,35	João Navalho	C Benfica Abrantes
2.º	212	30,34	Rodrigo Azevedo	ADR Águas Belas
3.º	135	30,44	Filipe Gonçalves	C Benfica Abrantes
4.º	222	47,36	Bernardo Monteiro	Individual

Escalão	Séniiores Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	100	24,28	João Saldanha	CP Alcanena
2.º	139	24,36	Tiago Nuno	C Benfica Abrantes
3.º	213	25,39	Rodrigo Rosa	ADR Águas Belas
4.º	230	26,36	João Lopes	GD Parreira
5.º	228	27,44	João Rita	GD Parreira
6.º	62	27,49	André Rosário	Os Ponta Branca – UDA
7.º	190	28,38	Pedro Miguel Nunes	GDCFA
8.º	63	29,49	Gonçalo Caldeira	Os Ponta Branca – UDA
9.º	46	31,16	Francisco Bento	Run Without Stress
10.º	60	31,54	Fábio Condeço	Os Ponta Branca – UDA
11.º	54	32,34	Renato Serra	Ass. Mor. Amoreira
12.º	51	36,05	Carlos Covão	Pinéus Bike Team
13.º	216	37,07	Daniel Vital	CD “Os Águias”
14.º	58	38,38	Pedro Vital	Os Ponta Branca – UDA
15.º	229	39,56	Ruben Bragança	GD Parreira
16.º	56	47,27	David Canhoto	Os Ponta Branca – UDA
17.º	45	47,38	Pedro Henriques	Run Without Stress

Escalão	Séniiores Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	188	35,47	Elisabete Vaz	GDCFA
2.º	217	38,19	Cláudia Ribeiro	CD “Os Águias”
3.º	224	44,33	Ana Casimiro	C Benfica Abrantes
4.º	59	50,21	Leonor Condeço	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Vencedor Absoluto Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	100	24,28	João Saldanha	CP Alcanena
2.º	148	24,32	Jorge Correia	C Benfica Abrantes
3.º	139	24,36	Tiago Nuno	C Benfica Abrantes
4.º	149	24,55	José Durão	C Benfica Abrantes
5.º	121	25,12	Ricardo Fidalgo	20 Kms Almeirim
6.º	95	25,33	João Sousa	NS Torres Novas
7.º	193	25,34	Paulo Fernandes	CCD “Alvitejo”
8.º	143	25,37	Artur Pais	C Benfica Abrantes
9.º	99	25,38	Samuel Eugénio	NSC Golegã
10.º	213	25,39	Rodrigo Rosa	ADR Águas Belas
11.º	123	26,27	Luís Rodrigo	União FCI de Tomar
12.º	109	26,30	João Luís	CP Alcanena
13.º	230	26,36	João Lopes	GD Parreira
14.º	96	26,42	Joaquim Santos	NS Torres Novas
15.º	142	27,05	José Silva	C Benfica Abrantes
16.º	118	27,09	Ricardo Mendes	CP Alcanena
17.º	113	27,10	Bruno Vieira	CP Alcanena

18.º	119	27,32	Luís Silva	CP Alcanena
19.º	136	27,35	João Navalho	C Benfica Abrantes
20.º	197	27,40	António Duarte	CCD "Alvitejo"
21.º	228	27,44	João Rita	GD Parreira
22.º	62	27,49	André Rosário	Os Ponta Branca – UDA
23.º	203	27,51	Vitor Gomes	CCD "Alvitejo"
24.º	147	28,02	Paulo Ferreira	C Benfica Abrantes
25.º	215	28,08	Carlos Duro	ADR Águas Belas
26.º	138	28,30	Renato Mendes	C Benfica Abrantes
27.º	190	28,38	Pedro Miguel Nunes	GDCFA
28.º	236	28,44	Jorge Polidoro	Panela Mágica
29.º	192	29,31	Vasco Lourenço	CCD "Alvitejo"
30.º	63	29,49	Gonçalo Caldeira	Os Ponta Branca – UDA
31.º	1	29,51	José Luís Sequeira	Bombeiros Chamusca
32.º	212	30,34	Rodrigo Azevedo	ADR Águas Belas
33.º	135	30,44	Filipe Gonçalves	C Benfica Abrantes
34.º	201	31,02	João Jacinto	CCD "Alvitejo"
35.º	187	31,03	Marco Vicente	GDCFA
36.º	46	31,16	Francisco Bento	Run Without Stress
37.º	131	31,23	Joel Martins	C Benfica Abrantes
38.º	196	31,27	José Fernandes	CCD "Alvitejo"
39.º	206	31,29	Ricardo Lourenço	CCD "Alvitejo"
40.º	132	31,37	José Fontinha	C Benfica Abrantes
41.º	237	31,46	António Matias	Individual
42.º	60	31,54	Fábio Condeço	Os Ponta Branca – UDA
43.º	53	32,08	José Manuel Carola	Os Ponta Branca – UDA
44.º	127	32,19	Augusto Cruz	C Benfica Abrantes
45.º	54	32,34	Renato Serra	Ass. Mor. Amoreira
46.º	39	32,35	Lúcio Serra	Ass. Mor. Amoreira
47.º	38	33,46	Luís Serra	Ass. Mor. Amoreira
48.º	126	33,49	Manuel Martins	União FCI de Tomar
49.º	189	34,15	Ricardo Henriques	GDCFA
50.º	47	34,33	Luís Augusto Sousa	Run Without Stress
51.º	43	35,27	David Cruz	Run Without Stress
52.º	40	36,01	Nuno Barreiros	Run Without Stress
53.º	51	36,05	Carlos Covão	Pinéus Bike Team
54.º	235	36,09	José Grilate	CCD "Alvitejo"
55.º	200	36,24	José Marques	CCD "Alvitejo"
56.º	141	36,35	Paulo Simão	C Benfica Abrantes
57.º	199	37,02	José Maia	CCD "Alvitejo"
58.º	216	37,07	Daniel Vital	CD "Os Águias"
59.º	129	37,40	Hélio Godinho	C Benfica Abrantes
60.º	233	38,32	António Simão	CCD "Alvitejo"
61.º	58	38,38	Pedro Vital	Os Ponta Branca – UDA
62.º	229	39,56	Ruben Bragança	GD Parreira
63.º	145	40,28	Paulo Martins	C Benfica Abrantes
64.º	232	46,41	Jaime Lopes	CCD "Alvitejo"
65.º	56	47,27	David Canhoto	Os Ponta Branca – UDA
66.º	219	47,30	Carlos Oliveira	Individual
67.º	44	47,33	António Silva	Run Without Stress
68.º	41	47,34	Vitor Laranjinha	Run Without Stress
69.º	222	47,36	Bernardo Monteiro	Individual
70.º	45	47,38	Pedro Henriques	Run Without Stress
71.º	42	50,11	José Manuel Simões	Run Without Stress
72.º	234	60,09	Fernando Cardoso	CCD "Alvitejo"

Escalão	Absoluto Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	98	28,55	Patrícia Ferreira	NS Torres Novas
2.º	124	32,53	Carolina Feliz	União FCI de Tomar
3.º	137	33,31	Alice Silva	C Benfica Abrantes
4.º	161	33,37	Vera Couceiro	C Benfica Abrantes
5.º	133	34,57	Teresa Mendes	C Benfica Abrantes
6.º	188	35,47	Elisabete Vaz	GDCFA
7.º	52	36,06	Sandra Jerónimo	Pinéus Bike Team
8.º	134	36,34	Carolina Catita	C Benfica Abrantes
9.º	57	37,04	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca – UDA
10.º	55	37,33	Magda Simões	Os Ponta Branca – UDA
11.º	6	37,02	Sónia Silva	Individual
12.º	217	38,19	Cláudia Ribeiro	CD “Os Águias”
13.º	72	38,39	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca – UDA
14.º	4	38,40	Patrícia Possidónio	Individual
15.º	214	39,46	Zulmira Silva	ADR Águas Belas
16.º	146	40,26	Patrícia Martins	C Benfica Abrantes
17.º	238	41,09	Maria de S. João	Individual
18.º	65	44,03	Carina Silva	Os Ponta Branca – UDA
19.º	224	44,33	Ana Casimiro	C Benfica Abrantes
20.º	61	46,42	Lesie Tavares	Os Ponta Branca – UDA
21.º	3	47,05	Maria João Anjos	Individual
22.º	5	47,06	Maria Madalena Prestes	Individual
23.º	59	50,21	Leonor Condeço	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Veteranos 1 Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	98	28,55	Patrícia Ferreira	NS Torres Novas
2.º	137	33,31	Alice Silva	C Benfica Abrantes
3.º	52	36,06	Sandra Jerónimo	Pinéus Bike Team
4.º	57	37,04	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca – UDA
5.º	55	37,33	Magda Simões	Os Ponta Branca – UDA
6.º	6	37,02	Sónia Silva	Individual
7.º	72	38,39	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca – UDA
8.º	4	38,40	Patrícia Possidónio	Individual
9.º	65	44,03	Carina Silva	Os Ponta Branca – UDA
10.º	61	46,42	Lesie Tavares	Os Ponta Branca – UDA

Escalão	Veteranos 2 Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	124	32,53	Carolina Feliz	União FCI de Tomar
2.º	133	34,57	Teresa Mendes	C Benfica Abrantes
3.º	214	39,46	Zulmira Silva	ADR Águas Belas
4.º	146	40,26	Patrícia Martins	C Benfica Abrantes
5.º	238	41,09	Maria de S. João	Individual
6.º	3	47,05	Maria João Anjos	Individual
7.º	5	47,06	Maria Madalena Prestes	Individual

Escalão	Vet. I			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	121	25,12	Ricardo Fidalgo	20 Kms Almeirim
2.º	118	27,09	Ricardo Mendes	CP Alcanena
3.º	187	31,03	Marco Vicente	GDCFA
4.º	131	31,23	Joel Martins	C Benfica Abrantes
5.º	189	34,15	Ricardo Henriques	GDCFA

Escalão	Vet II			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	99	25,38	Samuel Eugénio	NSC Golegã
2.º	113	27,10	Bruno Vieira	CP Alcanena
3.º	147	28,02	Paulo Ferreira	C Benfica Abrantes
4.º	132	31,37	José Fontinha	C Benfica Abrantes
5.º	53	32,08	José Manuel Carola	Os Ponta Branca – UDA
6.º	44	47,33	António Silva	Run Without Stress
7.º	41	47,34	Vitor Laranjinha	Run Without Stress

Escalão	Vet III			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	148	24,32	Jorge Correia	C Benfica Abrantes
2.º	143	25,37	Artur Pais	C Benfica Abrantes
3.º	96	26,42	Joaquim Santos	NS Torres Novas
4.º	119	27,32	Luís Silva	CP Alcanena
5.º	138	28,30	Renato Mendes	C Benfica Abrantes
6.º	192	29,31	Vasco Lourenço	CCD “Alvitejo”
7.º	47	34,33	Luís Augusto Sousa	Run Without Stress
8.º	40	36,01	Nuno Barreiros	Run Without Stress
9.º	42	50,11	José Manuel Simões	Run Without Stress

Escalão	Vet IV			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	149	24,55	José Durão	C Benfica Abrantes
2.º	95	25,33	João Sousa	NS Torres Novas
3.º	193	25,34	Paulo Fernandes	CCD “Alvitejo”
4.º	109	26,30	João Luís	CP Alcanena
5.º	236	28,44	Jorge Polidoro	Panela Mágica
6.º	141	36,35	Paulo Simão	C Benfica Abrantes
7.º	219	47,30	Carlos Oliveira	Individual

Escalão:	Vet V			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	123	26,27	Luís Rodrigo	União FCI de Tomar
2.º	142	27,05	José Silva	C Benfica Abrantes
3.º	197	27,40	António Duarte	CCD "Alvitejo"
4.º	196	31,27	José Fernandes	CCD "Alvitejo"
5.º	39	32,35	Lúcio Serra	Ass. Mor. Amoreira
6.º	43	35,27	David Cruz	Run Without Stress

Escalão:	Vet VI			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	157	27,15	Ventura Pires	AM Amoreira
2.º	210	30,46	Alberto Graça	U. F. C. I. de Tomar

Escalão:	Vet VII			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	1	29,51	José Luís Sequeira	Bombeiros Chamusca
2.º	127	32,19	Augusto Cruz	C Benfica Abrantes
3.º	129	37,40	Hélio Godinho	C Benfica Abrantes

Escalão:	Vet VIII			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	235	36,09	José Grilate	CCD "Alvitejo"

Escalão:	Vet IX			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	233	38,32	António Simão	CCD "Alvitejo"
2.º	232	46,41	Jaime Lopes	CCD "Alvitejo"

Escalão:	Vet. X			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	234	60,09	Fernando Cardoso	CCD "Alvitejo"

Classificação Coletiva

1.º LUGAR	115	Casa Benfica Abrantes
2.º LUGAR	43	N Sportinguista da Golegã
3.º LUGAR	42	Águias de Alpiarça