



CORRIDA DA FAMÍLIA REGULAMENTO

1 APRESENTAÇÃO

Evento a realizar no âmbito do Projeto "MAIS Lezíria", promovido pela Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo e pelos seus onze Municípios associados – Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém - com o objetivo de celebrar o "Dia Internacional da Família" através de uma atividade mobilizadora de famílias e amigos.

2 CONCEITO

Corrida ou caminhada, em percurso circular definido pelos Municípios, podendo os elementos da equipa efetuar 1, 2, 3 ou as 4 voltas. É obrigatório a última volta da equipa ser feita com todos os elementos da equipa.

3 DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

- Dia 20 de Maio de 2018 (domingo);
- Em simultâneo nos Municípios da Lezíria do Tejo;
- **Concentração** - 09h00;
- **Partida** - 10h (em simultâneo nos Municípios).

4 ORGANIZAÇÃO

CIMLT (Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo) em conjunto com os onze Municípios associados – Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.

5 CONSTITUIÇÃO EQUIPAS/FAMÍLIA

Nº Mínimo: 3 elementos
Nº Máximo: ilimitado

- **2 ou mais elementos com grau de parentesco** (PAI, MÃE, IRMÃOS, FILHOS, TIOS, PRIMOS, SOBRINHOS, AFILHADOS, PADRINHOS, CUNHADOS, ENTEADOS, NAMORADOS...);
- **1 ou mais elementos** (AMIGO(S) CONVIDADO(S));
- Escalão único, intergeracional e aberto a todas as idades e géneros.

6 PERCURSOS/DISTÂNCIAS

- Concentração/partida/transições e chegada em local a definir pelos Municípios;
- Percurso circular definido pelos diferentes Municípios;

Distribuição das equipas pelos percursos:

PERCURSO 1	Equipa define o número de elementos	
PERCURSO 2	Equipa define o número de elementos	
PERCURSO 3	Equipa define o número de elementos	
PERCURSO 4	TODOS OS ELEMENTOS DA EQUIPA	

Dinâmica da prova:

- A equipa define quantos elementos efetuam os primeiros 3 percursos;
- O percurso 4 tem de ser efetuado por todos os elementos da equipa/família;
- Todos os elementos de cada equipa/família serão identificados com o mesmo nº de dorsal;
- Cada equipa/família poderá ter um testemunho que será transportado e transmitido entre os percursos;
- Os participantes deverão utilizar t-shirts oficiais do evento (T-shirts MAIS Lezíria, cedidas pela Organização).

7 INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- Inscrições gratuitas;
- Até ao dia 11 de Maio;
- **Inscrições:**

Exclusivamente online através do site da CIMLT ou site dos Municípios.

- **Levantamento de Dorsais e Kit's de participação:**

Dia 18 de Maio nas Câmaras Municipais.
(através da apresentação da confirmação da inscrição)

8 PRÉMIOS E KIT

- Diploma de participação para todas as equipas/famílias;
- Prémio para a família mais numerosa;
- Prémio para o participante mais novo e mais velho.

KIT: 1 T-Shirt para cada elemento da equipa/família:
(tamanhos S, M, L, XL)
1 Dorsal para cada elemento da equipa/família.

9 CLASSIFICAÇÕES

Por se tratar de uma prova com um cariz muito específico, cujo grande objetivo é unir as famílias e amigos, celebrando o "Dia Internacional da Família" através do convívio em toda a Lezíria do Tejo e estimulando, simultaneamente, a integração social, a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida, incentivando a participação de todos, incluindo crianças, idosos e pessoas com deficiência, valores estes que estão na génese de todo o projeto "MAIS Lezíria", esta não é uma prova competitiva e não haverá lugar a classificações.

10 SEGURO

A organização fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes, mediante a apresentação do nome completo, data de nascimento e NIF.

11 CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela organização, com base nos pressupostos que estão na génese do evento.